

DESTINATARIOS: ADULTOS

CORIA

BADMINTÓN - TENIS DE MESA

MARTES-JUEVES
19:30 a 20:30
Pabellón



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUGAR: I.E.S. ALAGÓN:

| LUNES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|---------------|---------------|---------------|
| 18:15 a 19:15 | 18:15 a 19:15 | 18:15 a 19:15 |
| Grupo 1 | Grupo 1 | Grupo 1 |
| 19:30 a 20:30 | 19:30 a 20:30 | 19:30 a 20:30 |
| Grupo 2 | Grupo 2 | Grupo 2 |

LUGAR: GIMNASIO DE ZURBARÁN:

| LUNES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|---------------|---------------|---------------|
| 18:15 a 19:15 | 18:15 a 19:15 | 18:15 a 19:15 |
| Grupo 3 | Grupo 3 | Grupo 3 |
| 19:30 a 20:30 | 19:30 a 20:30 | 19:30 a 20:30 |
| Grupo 4 | Grupo 4 | Grupo 4 |

LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL:

| MARTES | JUEVES |
|---------------|---------------|
| 15:45 a 16:45 | 15:45 a 16:45 |
| Grupo 5 | Grupo 5 |

LUGAR: I.E.S. ALAGÓN "TERCERA EDAD":

| LUNES | MIÉRCOLES |
|---------|-----------|
| 17 a 18 | 17 a 18 |
| Grupo 6 | Grupo 6 |



PSICOMOTRICIDAD 3ª EDAD

LUGAR: CENTRO DÍA

| LUNES | MIÉRCOLES |
|-------------------|-------------------|
| 10:45 a 11:30 | 10:45 a 11:30 |
| Hogar Pensionista | Hogar Pensionista |

LUGAR: RESIDENCIA DE ANCIANOS

| MARTES | JUEVES |
|---------------------|---------------------|
| 12:00 a 13:00 | 12:00 a 13:00 |
| Residencia Ancianos | Residencia Ancianos |

LUGAR: RESIDENCIA LA INMACULADA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 10:45 a 11:30 | 10:40 a 11:45 | 10:45 a 11:30 | 10:40 a 11:45 |
| Residencia | Residencia | Residencia | Residencia |

LUGAR: RESIDENCIA SAN NICOLÁS DE BARI

| LUNES | MIÉRCOLES |
|---------------|---------------|
| 11:00 a 12:30 | 11:00 a 12:30 |
| Residencia | Residencia |



ESCUELA MUNICIPAL DE YOGA

LUGAR: ESCUELA DE MÚSICA

| LUNES | MIÉRCOLES |
|------------|------------|
| 11:30 a 13 | 11:30 a 13 |
| Grupo 1 | Grupo 1 |

LUGAR: C. P. CAMILO HERNÁNDEZ

| LUNES | JUEVES |
|------------|------------|
| 18:30 a 20 | 18:30 a 20 |
| Grupo 2 | Grupo 2 |
| MIÉRCOLES | VIERNES |
| 18:30 a 20 | 18:30 a 20 |
| Grupo 3 | Grupo 2 |

| MARTES |
|------------|
| 18:30 a 20 |
| Grupo 4 |



MUSCULACIÓN-TONIFICACIÓN

LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL

De LUNES a VIERNES
De 16:00 a 22:00
Gimnasio del Pabellón



PUEBLA DE ARGEME

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUGAR: CASA DE CULTURA

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| LUNES | MIÉRCOLES | VIERNES |
| 16:00 a 17:00 | 16:00 a 17:00 | 16:00 a 17:00 |



PSICOMOTRICIDAD 3º EDAD

LUGAR: CASA DE CULTURA

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| MARTES | MIÉRCOLES | VIERNES |
| 12:00 a 13:00 | 12:00 a 13:00 | 12:00 a 13:00 |



RINCÓN DEL OBISPO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUGAR: CASA DE CULTURA

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| LUNES | MARTES | JUEVES |
| 12:00 a 13:00 | 16:30 a 17:30 | 16:30 a 17:30 |



VOLUNTARIADO DEPORTIVO **P.M.D. Coria**

- El P.M.D. Coria, establece la figura del voluntario deportivo, con el objeto de colaborar en la organización y realización de determinadas actividades deportivas, y bajo una serie de directrices marcadas por la Junta Rectora de este organismo.
- Las prestaciones del voluntario deportivo le permite obtener el carné como voluntario, el cual permite un descuento de un 100% en los precios de las instalaciones deportivas municipales de Coria, Puebla de Argeme y Rincón del Obispo.
- Todos los interesados pueden contactar con el P.M.D. Coria.

Actividad Física para Adultos



TEMPORADA 2005-2006
MAYO - JUNIO - JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

Patronato Municipal de Deportes

Programa Dinamización Deportiva Municipal
Excmo. Ayuntamiento de Coria

Plaza Solidaridad s/n - Tfno: 927.50.60.22 - pmdcoria@terra.es

